

GUIDA
all'Inseminazione
Artificiale con
Donatore
IAD



A photograph of a woman with dark hair and a black top kissing a baby on the forehead. The baby is wearing a pink long-sleeved shirt and white polka-dot pants. They are lying on a white surface. A semi-transparent red circle is overlaid on the top left of the image, containing white text.

Il 92%
dei nostri
pazienti diventano
genitori



Se state leggendo questa guida, vuol dire che avete deciso di intraprendere il progetto più bello della vostra vita: quello di **AVERE UN BAMBINO**.

Vi diamo il benvenuto e speriamo che questo libretto possa accompagnarvi al meglio durante il vostro percorso.

IL TEAM GIREXX


Cliniche internazionali di fertilità



Girexx è sempre al vostro fianco

Il nostro personale si impegna a ottimizzare le probabilità di gravidanza



ACCOMPAGNAMENTO MEDICO E UMANO

- Assistenza in italiano
- Accoglienza e ascolto



PERCORSO SEMPLIFICATO

- PMA senza lista d'attesa
- Appuntamento in videochiamata
- Area privata online per i documenti



TARIFFE PREFERENZIALI

Per tutti i trattamenti successivi a un primo tentativo negativo



INCONTRI IN ITALIA

Roma, Milano... partecipiamo regolarmente agli eventi medici sulla PMA



PARTENARIATI CON ASSOCIAZIONI

Siamo in contatto con diverse associazioni di pazienti italiane

Girexx è sempre al vostro fianco



Seguire l'attualità sulla PMA, informarsi, capire...

L'avventura della PMA include diverse tappe.

Avrete senz'altro molte domande, è normale.

Pubblichiamo regolarmente consigli su fertilità e PMA sul nostro blog e sui social network.

Le varie tappe del percorso, alcune dritte sulla nutrizione, tante informazioni sui diversi trattamenti di PMA, offerte specifiche: potete trovare questo e molto altro online.



**RIMANETE AGGIORNATI
SULLE NOVITÀ
GIREXX !**





IAD

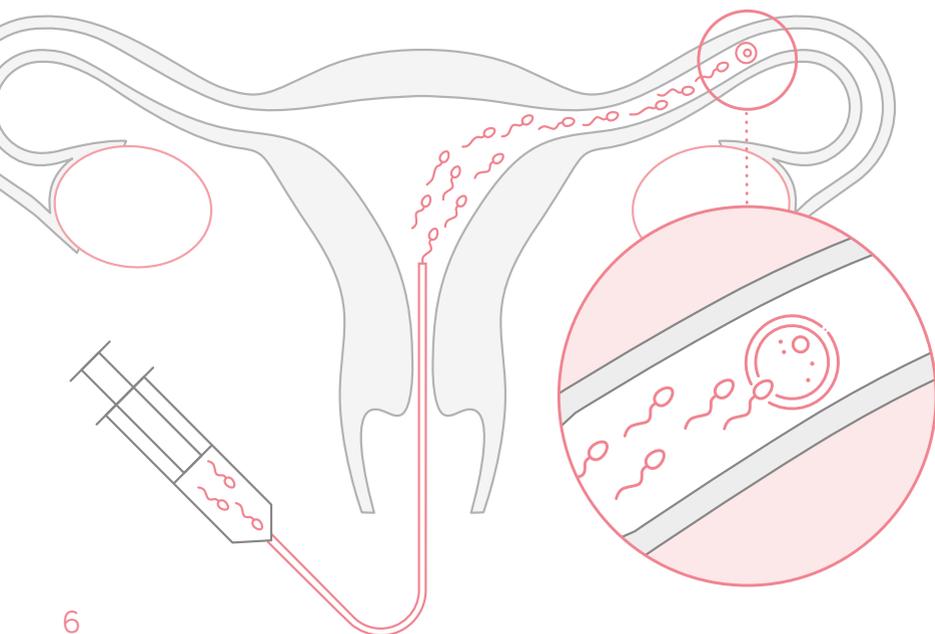
L'inseminazione artificiale con donazione di sperma è una tecnica leggera di PMA.

L'evoluzione dei follicoli ovarici e dell'endometrio è controllata mediante ecografie regolari. Quando l'endometrio e i follicoli sono pronti, un'iniezione permette di provocare l'ovulazione. 36 ore dopo è possibile realizzare l'inseminazione presso la clinica. Durante l'inseminazione, gli spermatozoi vengono depositati nell'utero. L'IAD è totalmente indolore, di breve durata e senza anestesia.



La maggior parte delle nostre pazienti che desidera richiedere una donazione di sperma non è affetta da problemi di fertilità. Pertanto, il trattamento ormonale non è sempre necessario. Ecco perché vi proponiamo, se lo desiderate e se il medico è d'accordo, di intraprendere un'inseminazione seguendo il ciclo naturale.

25-30%
di probabilità
di successo





Ogni donna è unica e ogni ciclo è diverso. Per questo anche le procedure mediche devono essere personalizzate. Vi invitiamo comunque a leggere la seguente procedura **STANDARD**, che vi permetterà di visualizzare le diverse tappe:

IAD

G1



1° giorno del ciclo
1° giorno di mestruazioni

G3



Stimolazione ovarica
1° giorno della terapia ormonale. Se realizzate un'inseminazione su ciclo naturale, non c'è bisogno della stimolazione ovarica.

G9



Controllo ecografico
Ecografia per conoscere il numero e la dimensione dei follicoli, nonché lo spessore dell'endometrio. Il ginecologo della clinica indicherà se è necessario continuare con la terapia e rifare un controllo nei giorni successivi.

G12



Induzione dell'ovulazione
Iniezione per provocare l'ovulazione. L'inseminazione avverrà dopo circa 36 ore.

G14



Inseminazione presso la clinica

Numerose pazienti desiderano verificare se hanno ovulato prima dell'inseminazione mediante un'ecografia. Dopo aver somministrato l'Ovitrelle, è preferibile effettuare un'analisi del sangue per verificare i valori ormonali il giorno prima dell'inseminazione.



La donazione di sperma

In Spagna la donazione di gameti è volontaria e anonima.

Secondo quanto previsto dalla **Legge di bioetica**, le nostre cliniche scelgono il donatore in base alle caratteristiche fisiche della paziente e/o del paziente. I donatori hanno un'età compresa tra i 18 e i 35 anni.

GIREXX possiede una propria banca del seme. I donatori vengono sottoposti a un colloquio psicologico completo e ai seguenti esami:



Il giorno dell'inseminazione vi verrà consegnata una scheda informativa con il gruppo sanguigno e le caratteristiche fisiche del donatore (colore degli occhi, colore e tipo di capelli, colore della pelle), nonché con le caratteristiche del campione di sperma utilizzato (concentrazione e mobilità).

Fascicolo medico



La prima tappa per ogni terapia di PMA è la creazione di un fascicolo medico, che permetterà ai ginecologi di assicurarsi che siete in buona salute e che la tecnica richiesta è quella più adatta al vostro caso.



Una volta che i nostri ginecologi avranno approvato il fascicolo, riceverete la terapia. Potrete quindi scegliere il momento che preferite per iniziare il ciclo di inseminazione.

Nel caso dell'IAD, la prima visita è facoltativa.

Se avete domande o desiderate conoscere la clinica e incontrare lo staff medico prima dell'IAD, potete chiedere un appuntamento. Saremo lieti di accogliervi!

❁ Talvolta i valori degli esami ormonali o di altri esami non sono favorevoli alla realizzazione di un'IAD. In questo caso, il nostro staff medico saprà consigliarvi la tecnica di PMA più adatta.



Scegliere il ginecologo giusto

È importante trovare un ginecologo con cui parlare liberamente del vostro progetto.

Inoltre, il ginecologo dev'essere disponibile a effettuare le ecografie di controllo, rispondere alle vostre domande ed essere d'accordo con il protocollo medico prescritto dalla clinica.

Una volta trovato il ginecologo giusto, potrete consegnargli l'elenco di esami da realizzare per il vostro fascicolo medico presso la clinica.



Cercare un ginecologo vicino a voi

Alcune associazioni italiane possono aiutarvi a trovare il ginecologo che fa per voi.



PICCOLO PROMEMORIA

Le ecografie di controllo possono essere realizzate anche in un centro di radiologia o presso le nostre cliniche su appuntamento.

I vostri compagni di avventura



A Girexx incontrerete un team multidisciplinare il cui unico obiettivo è aiutarvi a realizzare il vostro meraviglioso progetto:

- **Il/La ginecologo/a in Italia** vi prescriverà gli esami medici e realizzerà le ecografie di controllo.
- **Il/La ginecologo/a Girexx** pianificherà il vostro protocollo personalizzato ed eseguirà l'inseminazione.
- **La vostra coordinatrice** sarà la vostra persona di riferimento a Girexx, garantendovi un accompagnamento umano durante l'avventura della PMA.
- **Il/La biologo/a** Girexx preparerà il campione di sperma per l'inseminazione.
- **L'infermiera/e** Girexx sarà al vostro fianco nello studio medico il giorno dell'inseminazione.





Rispondiamo alle vostre domande sull'IAD

Il donatore è sempre lo stesso per ogni ciclo?

Se un'IAD non funziona, il laboratorio sceglierà un altro donatore al fine di aumentare le probabilità di gravidanza.

Desidero avere più bambini con lo stesso donatore. È possibile?

Certamente! Vi basterà comunicarcelo. Quando avrete partorito, il laboratorio potrà mettere da parte le cannucce con il campione dello stesso donatore, se ne esiste la disponibilità.

È possibile prevedere le date esatte delle ecografie e quella dell'IAD?

Saprete la data della vostra prima ecografia di controllo, dal momento che è segnata nel vostro protocollo. Per le altre ecografie, dipenderà dalla vostra risposta alla terapia di stimolazione. Lo stesso vale per l'IAD, che sarà programmata in funzione dell'evoluzione dei follicoli e dell'endometrio.

IMPORTANTE: da fare prima del trattamento

» POSSO FARE UN'ECOGRAFIA PER VERIFICARE SE HO OVULATO APPENA PRIMA DELL'INSEMINAZIONE?

Certo, se lo desiderate, potete richiedere di realizzare un'ecografia il giorno prima del vostro appuntamento, prima delle 16:00, presso le nostre cliniche. Oppure, potete farla presso il vostro ginecologo o in un centro di radiografia.

Rispondiamo alle vostre domande sull'IAD



L'isterosalpingografia è dolorosa?

Esistono diverse testimonianze riguardanti quest'esame. Non preoccupatevi, ogni donna è diversa e nella maggior parte dei casi l'isterosalpingografia provoca delle fitte simili a quelle del ciclo mestruale. Per evitare la possibile sensazione di dolore, potete prendere un farmaco antispastico 1 ora prima dell'esame.

Bisogna rimanere distesi dopo l'IAD?

Dopo la partenza dalla clinica potrete riprendere la vostra vita normale: potete visitare Girona o Barcellona, passeggiare, tornare a casa... Molte pazienti ci chiedono se gli spermatozoi trasferiti possono uscire, e la risposta è no: una volta depositati nel collo dell'utero, gli spermatozoi non riscendono nella vagina.

Posso fare sport dopo l'IAD?

Sì, è consigliabile svolgere un'attività fisica con regolarità, evitando tuttavia gli sport troppo violenti o gli esercizi cardio troppo intensi. È preferibile camminare o svolgere un'attività fisica a bassa intensità.

Quando posso fare il test di gravidanza?

Potete effettuare un esame del sangue a partire dal 14^o giorno dopo l'inseminazione. Se il risultato è positivo, vi consigliamo di fare un secondo esame del sangue 48 ore dopo per verificare che i valori dell'ormone HCG siano aumentati. Se questo secondo esame dovesse essere negativo, non esitate a contattarci per parlarne.



Prendersi cura di sé

Alcune “regole di vita” possono aiutare a prepararvi all'inseminazione e alla gravidanza. Benché siano essenziali e facili da mettere in pratica, tendiamo a dimenticarle o a trascurarle nella vita di tutti i giorni a causa di un'attività sociale e lavorativa intensa.

Una vita sana comincia da un'attività fisica costante e da un'alimentazione equilibrata. Se questi consigli sono validi in generale per chiunque, sono ancora più importanti quando ci si prepara a una gravidanza.



ALIMENTAZIONE

Fate in modo di seguire una dieta equilibrata, che includa tutti i nutrienti nelle giuste proporzioni, ed evitate, per quanto possibile, gli alimenti ricchi di zuccheri o grassi.

ATTEGGIAMENTO ZEN

Spesso le nostre pazienti non si rendono conto di essere stressate. Eppure lo stress è un fattore importante nel processo di concepimento. Gli sport leggeri e alcune medicine complementari (sofrologia, agopuntura, ecc.) vi permetteranno di liberare le tensioni.





VITAMINE

Oltre alle vitamine apportate da un'alimentazione equilibrata, è fondamentale assumere l'acido folico se si prevede una gravidanza. L'acido folico, o vitamina B9, svolge un ruolo molto importante nello sviluppo del neonato perché permette di ridurre i rischi di malformazioni del tubo neurale del feto. Potete quindi iniziare ad assumerlo già 3 mesi prima dell'inseminazione.

TROVARE LE RISPOSTE ALLE VOSTRE DOMANDE

Il progetto di avere un bambino con la PMA solleva molti dubbi: come parlerò a mio figlio della sua storia e del donatore del “semino”? È il caso di parlarne al lavoro? E così via.



Forse avrete bisogno di parlarne con i vostri cari o di incontrare altre persone che hanno concepito il loro bambino tramite l'IAD. La rete di persone che creerete vi permetterà di pensare alla genitorialità in maniera più serena.

Anche le associazioni sono dei validi punti di riferimento, grazie ai forum a disposizione dei membri e agli incontri che organizzano, dove avrete l'occasione di trovare le risposte alle vostre domande.

Potrete parlare dei vostri dubbi anche con uno psicologo al fine di sentirvi a vostro agio durante il percorso di PMA.

girexx

www.girexx.it



BARCELONA



GIRONA